

TEMARIO MUJERES GENIALES

Módulo 1

- ¿Quién eres?... Descúbrete
- Reto
- Mírate al Espejo
- ¿Quién eres? Conócete, Acéptate y Supérate
- Vicios y Virtudes
- Brilla

Módulo 2

- Responsabilízate
- Introducción
- Identifica, y se consciente de tus Heridas. Sin victimizarse.
- Manejo de Emociones
- Relaciones Tóxicas
- Ante todo el Perdón
- Tu cuerpo eres tú
- Corazones rotos ¿Cómo los pegamos?

Módulo 3

- La verdad de ti misma
- Introducción
- Rota no, AMADA SI
- Incapaz no, FUERTE SI
- Nunca una maldición, SIEMPRE BENDECIDA Y UNA BENDICIÓN
- Cero quejas, EN TODO MOMENTO AGRADECIDA
- Para nada insignificante, TOTALMENTE VALIOSA
- Nunca inadecuada, sino DETERMINADAMENTE BELLA
- Ante todo GENIAL Y GENUINA, reescribe tu historia

Módulo 4

- A TRABAJAR ...
- Presente y Futuro sin violencia
- Paz y limpieza en tu corazón
- Cuídate... Ponte en forma!!
- Proyecto de vida... un día a la vez
- Enciende fuego en el mundo

